

### Midi

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>LUNDI</b>    | Lasagne à la bolognaise<br>Salade<br>Edam / Brie / Kiri<br>Fruit de saison / salade de fruits frais / dés de poire au chocolat  |
| <b>MARDI</b>    | Céleri râpé à la mimolette / concombre à la bulgare / pommes au curry<br>Bœuf Bourguignon<br>Pommes de terre persillées / carottes vichy<br>Galette des rois                                  |
| <b>JEUDI</b>    | Potage du jour / macédoine de légumes / betteraves rouges bio à la vinaigrette<br>Pané végétarien<br>Semoule bio / ratatouille<br>Crème au chocolat / liégeois à la vanille / flan au caramel |
| <b>VENDREDI</b> | Crêpe au fromage / quiche lorraine / pizza<br>Gratin de poisson<br>Riz bio / épinards à la crème<br>Banane au caramel / salade de fruits d'hiver / fruit de saison                            |



Produits issus de l'agriculture biologique



Produit local



Viande Française



Plat végétarien

# Institution Saint Joseph (Collège)

api

## Semaine du 11 au 15 Janvier 2021



### Midi

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>LUNDI</b>    | Chou-fleur sauce cocktail / salade coleslaw / navets râpés rémoulade<br><b>Tartiflette végétarienne</b><br>Salade<br>Fruit de saison / smoothie aux fruits / duo kiwi-banane                                    |
| <b>MARDI</b>    | Concombre à la crème / salade au jambon / maïs à la vinaigrette<br>Poulet rôti au thym<br><b>Tortis bio</b> / haricots verts<br>Ile flottante / mousse au chocolat / flan à la vanille                          |
| <b>JEUDI</b>    | Saucisson et cornichons / tranches de salami / pâté et condiments<br>Bœuf aux oignons<br>Pommes de terre dorées au four / petits pois carottes<br>Banane au chocolat / fruit de saison / salade de fruits frais |
| <b>VENDREDI</b> | Poisson pané sauce tartare<br><b>Riz bio</b> / fondue de poireaux<br>Saint Paulin / Gouda / Vache Qui Rit<br>Fromage blanc aux morceaux d'ananas frais / petit suisse aromatisé / yaourt nature sucré           |



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**Produit local**



**Viande Française**



**Plat végétarien**



### Midi

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LUNDI</b>     | Carottes râpées persillées / salade aux croûtons / brocolis à la vinaigrette<br>Roti de porc à l'estragon<br>Purée de potiron<br>Fruit de saison / smoothie à la banane / salade de fruits frais                        |
| <b>MARDI</b>     | Œuf dur à la mayonnaise / œuf dur au ketchup / œuf dur sauce cocktail<br><b>Boules végétariennes à la crème</b><br><b>Coquillettes bio</b> / poêlée de légumes<br>Entremets à la vanille / liégeois au chocolat / glace |
| <b>JEUDI</b>     | Velouté du jour / pêche au thon / cœurs de palmier à la vinaigrette<br>Steak haché de bœuf sauce tomate<br>Frites / salade<br>Dés de poire à la vanille / fruit de saison / mousse de fruits                            |
| <b> VENDREDI</b> | Repas espagnol :<br>Paella<br>Fromage des Pyrénées / Boursin / fromage de chèvre<br>Crème catalane / flan à la cannelle / gâteau aux amandes  |



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**Produit local**



**Viande Française**



**Plat végétarien**

### Midi

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LUNDI</b>     | <p>Boules d'agneau à la provençale<br/> <b>Semoule bio</b> / piperade<br/>           Edam / Tomme blanche / kiri<br/>           Salade de fruits frais / fruit de saison / ananas frais</p>  |
| <b>MARDI</b>     | <p>Croisillon au fromage / feuilleté hot-dog / quiche au fromage<br/>           Emincé de poulet au curry<br/>           Pommes de terre et chou-fleur à la béchamel<br/>           Mousse au chocolat / crème à la vanille / entremets à la framboise</p> |
| <b>JEUDI</b>     | <p>Salade fromagère / chou blanc à la mimolette / duo concombre-betteraves<br/> <b>Nuggets végétarien</b><br/>           Cœur de blé / carottes<br/>           Compote de fruits / pêche au sirop / salade de fruits au sirop</p>                          |
| <b> VENDREDI</b> | <p>Céleri rémoulade / pommes au gouda / salade mexicaine<br/>           Pâtes au thon et petits légumes<br/>           Yaourt nature sucré / fromage blanc au coulis de caramel / petit suisse aux fruits</p>  |



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**Produit local**



**Viande Française**



**Plat végétarien**



### Midi

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <p><b>LUNDI</b></p>     | <p>Œuf dur mimosa / œuf dur au thon / surimi à la mayonnaise<br/>Escalope de volaille à la dijonnaise<br/>Pommes de terre / jardinière de légumes<br/>Velouté aux fruits / coupe de fromage blanc et compote / yaourt aromatisé</p> |
| <p><b>MARDI</b></p>     | <p>Salade coleslaw / pomelos au sucre / salade d'endives au fromage<br/><b>Omelette aux champignons</b><br/>Gratin de pâtes<br/>Fruit de saison / salade de fruits frais / duo pommes-poires</p>                                    |
| <p><b>JEUDI</b></p>     | <p>Carbonnade flamande<br/>Frites / salade<br/>Vache Qui Rit / emmental / saint paulin<br/>Liégeois à la vanille / crème au chocolat / entremets au caramel</p>   |
| <p><b> VENDREDI</b></p> | <p>Macédoine de légumes / potage du jour / mais aux dés de fromage<br/>Filet de colin sauce au citron<br/><b>Riz bio</b> / brocolis à la crème<br/>Tarte aux pommes / gâteau au chocolat / barre bretonne et crème anglaise</p>     |



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**Produit local**



**Viande Française**



**Plat végétarien**



### Midi

|                        |  |
|------------------------|--|
| <p><b>LUNDI</b></p>    | <p>Feuilleté au fromage / pizza / quiche aux oignons<br/>         Jambon braisé sauce barbecue<br/> <b>Tortis bio</b> / choux de bruxelles<br/>         Assortiment de compotes / cocktail de fruits</p>   |
| <p><b>MARDI</b></p>    | <p>Repas chinois :<br/>         Salade de pousses de soja / chou chinois au surimi / salade aux noix<br/>         Bœuf au caramel<br/> <b>Riz bio</b> / poêlée de légumes à la chinoise<br/>         Tarte à la noix de coco / gâteau à la banane / crème pâtissière aux fruits<br/>         frais</p> |
| <p><b>JEUDI</b></p>    | <p><b>Hachis végétarien</b><br/>         Salade<br/>         Kiri / emmental / mimolette<br/>         Fromage blanc au coulis de fruits / yaourt sucre / petit suisse aromatisé</p>  |
| <p><b>VENDREDI</b></p> | <p>Salade de pâtes au fromage / salade de perles marines / salade<br/>         strasbourgeoise<br/>         Filet de poisson meunière au citron<br/> <b>Semoule bio</b> / courgettes à la provençale<br/>         Banane au chocolat / fruit de saison / salade de fruits frais</p>                    |



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**Produit local**



**Viande Française**



**Plat végétarien**



### Midi

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>LUNDI</b>    | Salade coleslaw / concombre au gouda / ananas au surimi<br>Sauté de bœuf à la tomate<br><b>Coquillettes bio</b><br>Fromage blanc au speculoos / yaourt brassé / petit suisse sucré                                     |
| <b>MARDI</b>    | Haricots verts à la vinaigrette / <b>betteraves rouges bio</b> aux pommes / cœurs de palmier en salade<br><b>Omelette au fromage</b><br>Frites / salade<br>Salade de fruits frais / fruit de saison / poire au caramel |
| <b>JEUDI</b>    | Rosette et cornichons / saucisson à l'ail / salami et condiments<br>Cuisse de poulet rôtie<br>Pommes de terre dorées / petits pois<br>Crème au chocolat / ile flottante / riz au lait                                  |
| <b>VENDREDI</b> | Taboulé / salade de lentilles / potage du jour<br>Blanquette de poisson<br><b>Riz bio</b> / julienne de légumes<br>Fruit de saison / salade de fruits frais / smoothie pomme-kiwi                                      |



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**Produit local**



**Viande Française**



**Plat végétarien**